



familien
ferien
freiburg
Erzdiözese
Freiburg

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

MACHPAAR

Training für Beziehungskommunikation für junge Paare (EPL) / erfahrene Paare (KEK) / Auffrischkurs (APL)
Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter: www.paartraining-epl.de



PAARBALANCE

Begleitetes Onlineangebot für Paare und Menschen in Beziehungen
www.paarbalance-plus.de



FEIERN SIE IHRE LIEBE!

Einfache Onlineplanung von Segensfeiern, Jubiläen oder Festen für einen besonderen Anlass
www.unsere-liebe-feiern.de



NEWSLETTER BEZIEHUNG

Der Newsletter informiert über Themen und Angebote rund um das Thema Partnerschaft.
Anmeldung über:
www.fitfuerleben-ebfr.de/newsletter-anmeldung



FIT FÜR PARTNERSCHAFT



KONTAKT UND KOMMUNIKATION AM BEISPIEL DES TANGO ARGENTINO

Verbindung neu erleben und gemeinsam Wachsen



TERMIN: Freitag, 16. Januar, 18 Uhr bis Sonntag, 18. Januar 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

YOGA FÜR PAARE

Gemeinsam erleben wir vieles intensiver...



TERMIN: Freitag, 06. Februar, 18 Uhr bis Sonntag, 08. Februar 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

UND JEDEM WANDEL WOHNT EIN ZAUBER INNE...

Seminar für Paare in langjähriger Beziehung



TERMIN: Freitag, 27. Februar, 18 Uhr bis Sonntag, 1. März 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil



FIT FÜR DIE EHE



EIN TAG FÜR UNS

Unser Angebot für alle Paare, die heiraten möchten - vom vielfältigen Seminarangebot über zahlreiche Infos rund um das Thema Heiraten auf www.eintagfueruns.de



PLANEN SIE IHRE KIRCHLICHE TRAUUNG ONLINE!

www.einfach-kirchlich-heiraten.de



APP EHE.WIR.HEIRATEN

Die App für alle, die innerhalb des nächsten Jahres heiraten wollen. Informativ, inspirierend, ein wenig romantisch. Und einfach schön!
www.ehe-wir-heiraten.de



EHEPOST - LIEBE.LEBEN

Spannende Anregungen, kreative und aktive Tipps für die Beziehungsqualität für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger zusammenleben oder verheiratet sind.
www.ehepost.de



HALLO,

in unserem Jahresprogramm *Fit fürs Leben 2026* finden Sie vielfältige Angebote der FamilienFerien Freiburg, des Referats Ehe - Familie - Diversität und unserer Kooperationspartner*innen - für Paare, Familien in ihrer Vielfalt und viele mehr.

Unsere Veranstaltungen eröffnen Gelegenheiten zur Begegnung, zum Austausch, zur persönlichen Weiterentwicklung und zur Stärkung von Beziehungen. Sie laden ein, den Alltag zu unterbrechen, neue Perspektiven zu gewinnen - und vielleicht auch dem Glauben (neu) Raum zu geben.

Auch wenn es Hürden geben sollte - sei es finanziell oder organisatorisch -, möchten wir, dass eine Teilnahme möglich ist. Hinweise zu Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite oder im persönlichen Gespräch mit uns.

Die QR-Codes führen Sie direkt zu weiteren Informationen und zur Anmeldung. Gerne schicken wir Ihnen auf Wunsch zusätzliche Programme zu - zum Weiterschicken oder Auslegen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern - und hoffen, dass Sie ein Angebot finden, das Sie inspiriert, begleitet und stärkt.

Mit herzlichen Grüßen im Namen des gesamten Teams von FamilienFerien Freiburg und dem Referat Ehe - Familie - Diversität

Christina Küchle und Judith Weber

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

PAARGLÜCK 3.0 - PAARSEIN IM FAMILIENALLTAG

Achtsam sein, zuhören und gemeinsam wachsen



TERMIN: Freitag, 20. März, 18 Uhr bis Sonntag, 22. März 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau

DU TUST MIR GUT

Stärken des Partners und der Beziehung entdecken lernen



TERMIN: Freitag, 20. März, 18 Uhr bis Sonntag, 22. März 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

NIMM DIESEN RING

Auf dem Weg zur kirchlichen Hochzeit - mit Goldschmiedeworkshop



TERMIN: Freitag, 27. März, 18 Uhr bis Sonntag, 29. März 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

55 PLUS LIEBE

Ein Seminar für Paare ab der Lebensmitte



TERMIN: Mittwoch, 22. April, 10 Uhr bis Freitag, 24. April 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

AUCH DIE LIEBE BRAUCHT MAL HILFE

Seminar für Paare in der Krise



TERMIN: Donnerstag, 30. April, 18 Uhr bis Sonntag, 3. Mai 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

BOAT2LOVE

Im Kanu den gemeinsamen Weg als Paar in den Blick nehmen



TERMIN: Freitag 15. Mai, 18 Uhr bis Sonntag 17. Mai 2026, 14.30 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

KEK-HOLIDAY

Gesprächstraining für Paare



TERMIN: Samstag, 23. Mai, 18 Uhr bis Samstag, 30. Mai 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

ICH FINDE MICH, WIR FINDEN UNS

Enneagramm für Paare - Einführungskurs



TERMIN: Freitag, 29. Mai 18 Uhr bis Sonntag, 31. Mai 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

GESPRÄCHSTRAINING: APL

für Teilnehmende von EPL- & KEK-Trainings



TERMIN: Samstag, 30. Mai, 18 Uhr bis Mittwoch, 03. Juni 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg Falkau

DIE WEGGEFÄHRT*INNEN

Paar der Ringe, gemeinsam unterwegs im Südschwarzwald



TERMIN: Freitag 19. Juni, 17.30 Uhr bis Sonntag 21. Juni 2026, 16.30 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

DAS SIND WIR UNS WERT

Paarzeit in Fülle



TERMIN: Freitag, 26. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 28. Juni 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

FIT FÜR PARTNERSCHAFT

LEBENDIGES MITEINANDER

Aktiv in Verbindung kommen - Paarseminar mit Outdoor-Elementen



TERMIN: Donnerstag, 2. Juli, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Juli 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

„GEBORGEN UND FREI“

Ein starkes Wir braucht zwei starke Ichs.



TERMIN: Freitag, 03. Juli, 18 Uhr bis Sonntag, 05. Juli 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

IN BEWEGUNG

Ein Wanderwochenende für Paare



TERMIN: Freitag, 18. September, 18 Uhr bis Sonntag, 20. September 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach



FIT FÜR PARTNERSCHAFT

DEN SCHATZ IN DIR ENTDECKEN

Enneagramm für Paare - Aufbaukurs



TERMIN: Freitag, 23. Oktober 18 Uhr bis Sonntag, 25. Oktober 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Neckarelz, Mosbach

KEK - FAMILY

Gesprächstraining für Paare



TERMIN: Montag, 26. Oktober, 14 Uhr bis Freitag, 30. Oktober 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

LET'S TALK ABOUT

Ein Seminar im Zeichen von Liebe, Lust und Leidenschaft



TERMIN: Freitag, 13. November, 18 Uhr bis Sonntag, 15. November 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil



FIT FÜR KINDER



ELTERNKURSE *Kess* ERZIEHEN

Informationen zu *Kess*-erziehen, Termine von Kursen sowie alle zertifizierten *Kess*-Kursleiter*innen finden Sie unter www.kess-freiburg.de



Entspannt erziehen – die App für alle Eltern www.entspannt-erziehen-app.de



MFM – MY FERTILITY MATTERS

Wir begeistern junge Menschen für ihren Körper und erklären dessen Entwicklung in der Pubertät. Ein wertorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm. www.mfm-freiburg.de



FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Familienbildung und Erholung soll keine Frage des Geldes sein. Über den Familienfonds der Erzdiözese gibt es verschiedene Zuschussmöglichkeiten, die Sie hier finden: <https://fitfuersleben-ebfr.de/service/zuschuesse-und-ermaessigungen>



FIT FÜR FAMILIE



FAMILIENFERIEN FREIBURG – WO ERHOLUNG ZU HAUSE IST

Wir laden große und kleine Gäste in unsere Häuser zu einem Urlaub ein. Hier können sie sich selbst und die Familie wieder in den Blick nehmen und eine erholsame Auszeit genießen. Mit unserem Angebot schaffen wir Raum für gemeinsame Erlebnisse in den zwei schönsten Urlaubsregionen Baden-Württembergs. www.familienferien-freiburg.de



FAMILIENBUND

Wir geben Familien in der Politik eine Stimme: für starke Familien und eine gerechte Gesellschaft. **Sei dabei im Familienbund und erhalte als Mitglied 10% Rabatt auf alle Veranstaltungen im Kursprogramm!** www.familienbund-freiburg.de



Hier anmelden, Mitglied werden und Rabatt sichern

NEWSLETTER ALLEINERZIEHENDE

Aktuelle Themen und Angebote für Einelternfamilien. Anmeldung über: www.fitfuersleben-ebfr.de/newsletter-anmeldung



FIT FÜR FAMILIE



FASZINATION MESSERBAU

Wochenendkurs für (Groß-)Väter u. (Enkel-)Kinder
TERMIN: Freitag, 13. März, 18 Uhr bis Sonntag, 15. März 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus St. Luzen, Hechingen



ERFRISCHEND ANDERS! (BEREITS AUSGEBUCHT)

Familienfreizeit für Pflege- und Adoptivfamilien im Hochschwarzwald

TERMIN: Ostermontag, 06. April, 16 Uhr bis Samstag, 11. April 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



ERFRISCHEND ANDERS!

Familienfreizeit für Pflege- und Adoptivfamilien im Hochschwarzwald

TERMIN: Samstag, 05. September, 16 Uhr bis Donnerstag, 10. September 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



FIT FÜR FAMILIE



DIE DEMOKRATIE BRAUCHT UNS!

Politischer Tagesausflug nach Stuttgart

TERMIN: Freitag, 31. Juli 2026, 10-17 Uhr
ORT: Stuttgart
VERANSTALTER: Familienbund der Katholiken



FIT FÜR EINELTERNFAMILIE



INNEHALTEN UND KRAFTSCHÖPFEN

Kreative und achtsame Auszeit zum Jahresbeginn

TERMIN: Samstag, 03. Januar, 15 Uhr bis Dienstag, 06. Januar 2026, 13 Uhr
ORT: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil



KOPF FREI – MIT SPIEL UND KLANG DEN ALLTAG NEU (ER)LEBEN

Eine kreative Auszeit für Einelternfamilien

TERMIN: Freitag, 20. Februar, 18 Uhr bis Sonntag 22. Februar 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau



FIT FÜR EINELTERNFAMILIE



FIT FÜR EINELTERNFAMILIE



KRAFTTANKEN IN DER NATUR

Entspannende Tage für Allein- und Getrennterziehende im Schwarzwald

TERMIN: Mittwoch 03. Juni, 16 Uhr bis Sonntag 07. Juni 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



GETANZTE SEGENS-SPUREN

Dem Segen auf der Spur mit Bewegung und Übungen aus dem QiGong

TERMIN: Freitag 09. Oktober, 18 Uhr bis Sonntag 11. Oktober 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



DU FEHLST: HOFFUNGSSCHIMMER IM ADVENT

Ein Wochenende für Verwitwete und ihre Kinder

TERMIN: Freitag 27. November, 18 Uhr bis Sonntag 29. November 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau



WEITERE ANGEBOTE



QUEER.POLITISCH.LAUT

Ein Wochenende für queeres politisches Empowerment

TERMIN: Freitag 05. Juni bis Sonntag 07. Juni 2026
ORT: Bildungshaus Neckarelz



FIT FÜR RELIGION



AUSZEIT IM SCHNEE

Innehalten, den Winter erleben

TERMIN: Sonntag 25. Januar, 18 Uhr bis Mittwoch, 28. Januar 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



FAMILIEN FEIERN OSTERN

TERMIN: Donnerstag, 02. April, 18 Uhr bis Montag, 06. April 2026, 11 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Insel Reichenau



OPA, GLAUBST DU AN DEN LIEBEN GOTT?

Zwei spannende Tage für Großväter mit ihren Enkelkindern

TERMIN: Samstag, 11. Juli, 11 Uhr bis Sonntag, 12. Juli 2026, 13.30 Uhr
ORT: Haus Maria Lindenberg, St. Peter
VERANSTALTER: Friedensarbeit und Exerzitien, Haus Maria Lindenberg und kath. Männerwerk



KURSPROGRAMM 2026

FIT FÜR LEBEN!

Herausgeber
 Erzbischofliches Seelsorgeamt Freiburg
 Referat Ehe – Familie – Diversität
 Okenstraße 15, 79108 Freiburg
 ☎ 0761 5144 201
 ✉ efd@seelsorgeamt-freiburg.de
 www.fitfuersleben-ebfr.de

Gestaltung: Weiß-Freiburg GmbH – Grafik und Buchgestaltung
 Bilder: © iStockphoto (Balken „Fit für Ehe“, „Fit für Lösungen“, „Fit für Religion“, Motiv unter Introtext); © adobestock (Balken „Fit für Partnerschaft“, „Fit für Kinder“, „Fit für Familie“); © freepik.de (alle weiteren Motive im Innentext)
 Coverabbildung: © iStockphoto.de

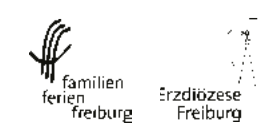
ehe.familie.diversitaet
 ehe.familie.diversitaet

REFERAT EHE – FAMILIE – DIVERSITÄT IM ERZBISCHÖFLICHEN SEELSORGEAMT
 OKENSTR. 15
 79108 FREIBURG

Materialien
 Wir bieten Ihnen vielfältige Materialien zu unterschiedlichen Themen an, die Sie hier sehen und bestellen können: www.fitfuersleben-ebfr.de/service/materialuebersicht

Zuschüsse
 Alle unsere Angebote werden aus Kirchensteuermitteln mitfinanziert. Ausführliche Informationen für Zuschüsse und Ermäßigungen finden Sie unter: www.fitfuersleben-ebfr.de/zuschuesse oder: www.behindertenseelsorge-freiburg.de/inklusionsfonds-2/

Alle Kurse finden Sie auch unter: www.fitfuersleben-ebfr.de/veranstaltungen



BILDUNGSHÄUSER UND FAMILIENFERIENSTÄTTEN

Übernachten – Tagen – Lernen in der Erzdiözese Freiburg

1 Bildungshaus Kloster St. Ulrich
 Landvolkshochschule, St. Ulrich 10
 79283 Bollschweil-St. Ulrich
 ☎ 07602 91010
 ✉ info@bksu.de
 www.bksu.de

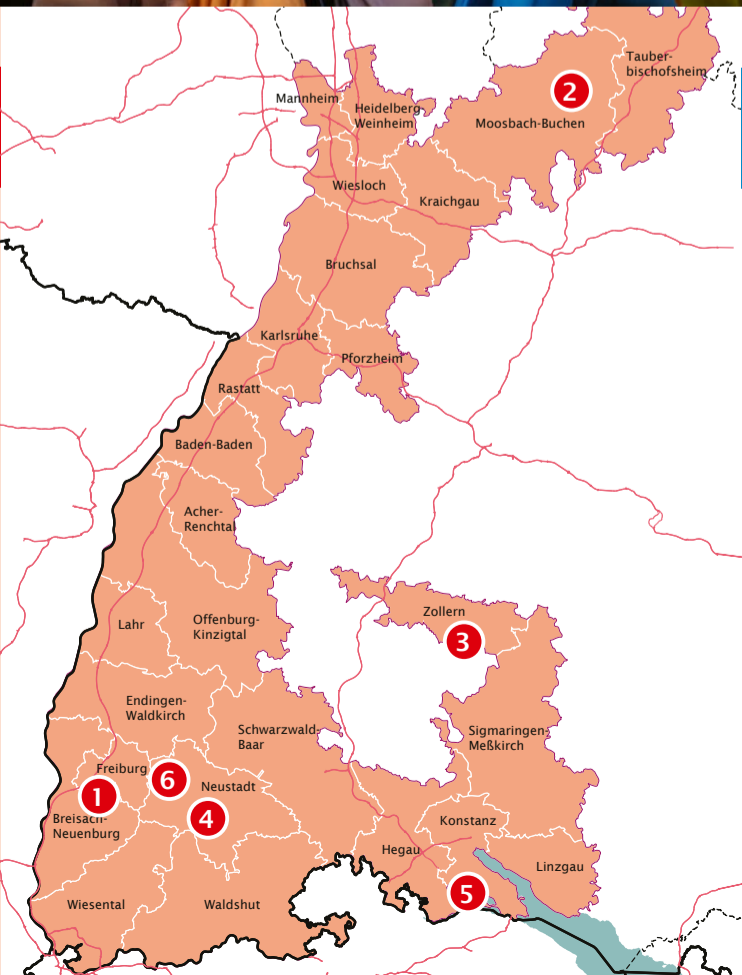
2 Bildungshaus Neckarelz
 Martin-Luther-Straße 14
 74821 Mosbach-Neckarelz
 ☎ 06261 6735400
 ✉ info@bildungshaus-neckarelz.de
 www.bildungshaus-neckarelz.de

3 Bildungshaus St. Luzen
 Klostersteige 6
 72379 Hechingen
 ☎ 07471 9341-0
 ✉ mail@luzen.de
 www.luzen.de

4 Haus Feldberg-Falkau
 Schuppenhörlestraße 74
 79868 Feldberg-Falkau
 ☎ 07655 93310
 ✉ falkau@familienferien-freiburg.de
 www.familienferien-freiburg.de

5 Haus Insel Reichenau
 Markusstraße 15
 78479 Insel Reichenau
 ☎ 07534 99550
 ✉ reichenau@familienferien-freiburg.de
 www.familienferien-freiburg.de

6 Haus Maria Lindenberg
 Lindenbergstraße 20
 79271 St. Peter
 ☎ 07661 93000
 ✉ info@haus-maria-lindenberg.de
 www.haus-maria-lindenberg.de



FIT FÜR RELIGION



AUSZEIT IM HERBST

Ausruhen, den Herbst erleben

TERMIN: Sonntag, 15. November, 18 Uhr bis Mittwoch, 18. November 2026, 13 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau



ADVENTSWOCHENENDE

TERMIN: Freitag, 04. Dezember, 18 Uhr bis Sonntag, 06. Dezember 2026, 13.00 Uhr
ORT: FamilienFerien Freiburg Haus Feldberg-Falkau

